



《早餐文化》

“一日之计在于晨”。当人们醒来时，身体需要补充许多能量。早餐，对中国人来说特别重要。

大家虽然赶时间去上学、去上班，但是早饭一定要吃。我的故乡是杭州，离上海很近。如果是自己做早饭，这里的人喜欢做“泡饭”——煮米饭的时候加很多的水，再放入青菜，做成汤很多但又不是粥的饭，配着豆腐乳、咸菜等一起吃。当然，来不及自己做饭，出门也可以买到各种各样的早餐。

走在小区里，到处都能看见早餐店，到处都能闻到早餐的香味：卖饼的、卖包子的、卖油条豆浆的、卖面的。中华美食丰富，不同地方的人吃的早餐也有很大的不同。杭州人早餐喜欢吃豆浆、油条、糖饼。一碗热腾腾的豆浆，两根香脆的油条，一块甜蜜的糖饼，吃完后心满意足地开始学习、工作，一整天都有精神。我母亲的故乡是湖南，湖南人和四川人一样喜欢吃辣。湖南人早餐喜欢吃牛肉米粉，顺滑的米粉配上香辣的牛肉末，那味道实在是太棒了。

我来日本后，早上经常吃面包和蛋糕，有时我也会捏明太子饭团。这些也都很好吃。你早餐喜欢吃什么呢？



[补充视频资料 1]：余姚的豆浆。（余姚，杭州附近的一座城市。）

[补充视频资料 2]：长沙的米粉。（长沙，湖南的省会城市。）





汉语口语进阶：第一课

讨论 - 《早餐文化》



豆浆和油条（杭州、上海）



糖饼（杭州、上海）



菜泡饭（江苏、上海、浙江）



生煎包（江苏、上海、浙江）



牛肉米粉（湖南）



米糍粑[c í b ā]（湖南）